

Zugang zum Forum – Schritt für Schritt

- Im Browser die URL <http://forum.cantienica.com> eingeben.

AUSLESE	Themen	Beiträge	Letzter Beitrag
BC's Favoriten Eine subjektiv interessante Auswahl von Beiträgen und Diskussionen.	12	102	Von Udo Hessenauer Sa 31. Okt 2009, 10:04
Aktuelle Informationen In eigener Sache. Diplomkurse, freie Plätze, Schnäppchen, Angebote.	3	5	Von Benita Cantieni So 8. Nov 2009, 16:33
CANTIENICA®-FORUM			
CANTIENICA®-Methode ↳ Catpower , ↳ Beckenbodentraining/Tiger Feeling , ↳ Faceforming/New Faceforming , ↳ In und nach der Schwangerschaft , ↳ Beschwerdefrei laufen/igol , ↳ Gesunder Rücken , ↳ Powerprogramm , ↳ Embodiment/Basis Embodiment , ↳ Well-Aging	382	4360	Von Benita Cantieni Mi 11. Nov 2009, 23:09
Feedback zur CANTIENICA®-Methode ↳ Erfolgsmeldungen , ↳ Lob , ↳ Tadel	45	547	Von Benita Cantieni Mo 9. Nov 2009, 13:40
CANTIENICA®-Studio ZÜRICH	5	9	Von Benita Cantieni Mi 4. Feb 2009, 13:01
CANTIENICA®-Ausbildungen ↳ Kursprogramm , ↳ Diplomausbildungen , ↳ Feedback von AusbildungsteilnehmerInnen	16	63	Von Maria Tesarschik Di 22. Sep 2009, 09:33
Andere Themen ↳ Unbeantwortete Fragen , ↳ Was hilft in meinem Fall?	143	1876	Von Benita Cantieni Do 29. Okt 2009, 20:10

- Klicken Sie auf [Registrieren](#) im hellgrauen Balken. Sie gelangen zuerst auf eine Einstiegsseite, wo die Forumsregeln aufgelistet sind.
- Bitte lesen Sie die Bedingungen und bestätigen Sie, wenn Sie einverstanden sind.
- Als Nächstes erscheint das Registrierungsformular:

Das CANTIENICA®-Forum - Registrierung

Bitte beachten Sie, dass Sie eine gültige E-Mail-Adresse angeben müssen, bevor Ihr Benutzerkonto aktiviert wird. Sie erhalten eine E-Mail an die angegebene Adresse, in der ein Aktivierungs-Schlüssel enthalten ist.

Die mit * markierten Felder sind erforderlich und müssen ausgefüllt werden.

Benutzername:
Der Benutzername muss zwischen 3 und 20 Zeichen lang sein und darf nur aus Buchstaben, Ziffern, Leer- und +_[]-Zeichen bestehen.

E-Mail-Adresse:

Bestätigung der E-Mail-Adresse:

Passwort:
Muss zwischen 6 und 30 Zeichen lang sein.

Bestätigung des Passworts:

Sprache:

Zeitzone:

Info-Mail von CANTIENICA AG:
Die CANTIENICA AG sendet Ihnen auf Ihre eingetragene e-Mail Adresse Newsletter und Informationen, wenn Sie dies wünschen. Eine Info Mail wird Ihnen i.d.R. höchstens ein mal pro Monat zugestellt.

Ja, ich möchte Info-Mail der CANTIENICA AG erhalten Nein, bitte senden Sie mir keine Info-Mail

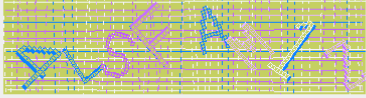
- Wählen Sie einen beliebigen Benutzernamen, es kann ein Fantasienamen sein.

- Via eingegebene Email wird Ihre Registrierung bestätigt. Das Passwort können Sie frei erfinden. Nun haben Sie noch die Möglichkeit den CANTIENICA[®]-Newsletter zu abonnieren, dieser erscheint alle ein bis zwei Monate. Nun geben Sie bitte den verschlüsselten Bestätigungscode ein. Dieser schützt das Forum und Sie vor Spams. Nun klicken Sie auf **Absenden**.

BESTÄTIGUNG DER REGISTRIERUNG

Um automatisierte Anmeldungen zu unterbinden, müssen Sie einen Bestätigungscode angeben. Der Code ist in dem Bild unterhalb dieses Textes enthalten. Wenn Sie nur über ein eingeschränktes Sehvermögen verfügen oder aus einem anderen Grund den Code nicht lesen können, kontaktieren Sie bitte die [Board-Administration](#).

Bestätigungscode:



Geben Sie den Code genau so ein, wie Sie ihn sehen; Groß- und Kleinschreibung wird nicht unterschieden, Null wird nicht verwendet.

- Innerhalb der nächsten Minute erhalten Sie die Bestätigung per Email. Aus Datenschutzgründen ist es erforderlich, dass Sie Ihre Registrierung per Mausklick auf den Link in der Email bestätigen. Sobald Sie das tun, gelangen Sie erneut auf die Startseite des Forums.
- Jetzt können Sie sich mit Ihrem Benutzernamen und Passwort [Anmelden](#). Im angemeldeten Status haben Sie die Möglichkeit, an den Diskussionen teilzunehmen oder Fragen zu stellen an Benita Cantieni. Das Forum wird moderiert, das heisst, alle Beiträge werden von Benita Cantieni freigegeben, falls Sie den gängigen Umgangsformen entsprechen. Mit dem Freischalten Ihres Beitrags wird gleichzeitig eine Benachrichtigung an Ihre Email-Adresse gesendet.